

# Kulmine



## Stoffbinden / Slipeinlagen

Informationen rund um Sortiment, Benutzung und Pflege

*bewusst natürlich*

**W**aschbare Binden und Slipeinlagen aus Stoff?  
Wo doch unsere Großmütter und Urgroßmütter froh waren, als ihnen das Waschen der Slipeinlagen und Menstruationsbinden durch den Einsatz entsprechender Wegwerfartikel abgenommen wurde?

»...ja!«

Und doch sind viele Frauen begeistert und genießen die Vorteile der Kulmines: besonders angenehm und sicher, nur hautverträgliche und luftdurchlässige Naturstoffe (kbA-Baumwolle und Matka-Seide), umweltfreundlich und sparsam.

Anfängliche Vorbehalte kennen wir aus eigener Erfahrung. Doch die Vorteile sprechen für sich. 1993 haben wir mit den Kulmines (ehemals DIE VIVAS) begonnen, sanft ein überfälliges Tabu zu durchbrechen.

### **Als Slipeinlagen zum Wäscheschutz und bei Blasenschwäche**

Kulmines eignen sich hervorragend als Slipeinlagen und die Handhabung ist denkbar einfach: Es ist keine besondere Pflege nötig. Sie waschen sie wie Ihre sonstige Unterwäsche auch. Das ist alles.

»Sind die Kulmines sicher? Die rutschen doch?«

Alle Slipeinlagen und Binden sind ohne zusätzliche Halterung tragbar. In einem gut anliegenden Baumwollslip liegen sie sicher, da Stoff auf Stoff nicht rutscht. Die Flügelmodelle finden auch in weit geschnittener Unterwäsche Halt.

Kulmine Einlagen sind mindestens so saugfähig wie vergleichbare Wegwerfprodukte. Kundinnen sagen, speziell die Faltsbinden seien die saugfähigsten Binden, die sie überhaupt kennen.

**N**un bin ich schon bald 35 Jahre alt und habe schon seit meinem 13. Lebensjahr die Regel, aber so unvergleichlich wohl habe ich mich dabei noch niemals zuvor gefühlt! Ihre Binden sind so wunderbar natürlich, frau spürt überhaupt nicht, dass sie überhaupt welche trägt! Diese unbeschreiblich weiche Baumwolle ist eine wahre Wohltat! Kein Schwitzen, kein »Pampers-Gefühl«, kein Juckreiz, keine Rötungen, kein Gefühl von Feuchtigkeit – nur reines Wohlbehagen!

### »Werden die wieder sauber und ist das nicht umständlich?«

Blut lässt sich in der Regel leicht entfernen. In der 60°-Wäsche werden die Binden und Slipeinlagen auch unter hygienischen Gesichtspunkten einwandfrei sauber. Darüber hinaus ist keine besondere Pflege nötig.

Bitte beachten Sie die ausführlichen Pflegehinweise auf unserer Website – insbesondere für die Einlagen aus Matka-Seide.

### »Ist das nicht unhygienisch und riecht das nicht?«

Im Gegenteil: synthetische Materialien und eine undurchlässige Wäscheschutzfolie führen oft zu Wärmestau und Schwitzen – ein idealer Nährboden für Keime und Pilze, so dass viele Frauen selbst bei einfachen Slipeinlagen unter Juckreiz, allergischen Reaktionen und Geruchsbildung leiden. Mit Kulmine können Sie auf diese normal erscheinenden Erfahrungen verzichten und ein neues Körpergefühl entdecken: Die Stoffe sind frei von Zusatzstoffen und atmungsaktiv – so werden die Tage wieder zum Ausdruck von Gesundheit, Weiblichkeit und den Zyklen des Lebens.

**Anja Peters, Frauenärztin:** »Zur täglichen Benutzung von Slipeinlagen sage ich: wenn überhaupt, dann nur mit Kulmine. Für Frauen, die oft unter Pilzinfektionen der Scheide leiden, gehört für mich die Empfehlung absolut dazu, Kulmine statt herkömmlicher Hygieneartikel zu verwenden. In der Kombination mit naturheilkundlicher Therapie ist diese Umstellung fast immer erfolgreich!«

### »Und unterwegs?«

Da sind unsere Original Faltsbinden ideal, da Sie saubere Seiten nach Außen falten können, statt zu wechseln. Zum sicheren Transport können Sie gebrauchte Binden diskret und geruchsfrei in einer kleinen, wasserabweisenden Tasche unterbringen.

**M**eine Haut ist begeistert von Ihren Produkten. Ich hatte sonst immer starke Hautirritationen von den Plastik-Binden (mit Tampons konnte ich mich nie anfreunden). Endlich habe ich eine wirklich angenehme Alternative entdeckt.

**I**ch möchte um keinen Preis mehr auf Kulmine Baumwoll-Binden verzichten. Sie sind mit Abstand die angenehmsten Binden, die ich kenne. Dass sich mein ehemals unregelmäßiger Zyklus langsam einpendelt, führe ich unter anderem auch auf den bewussten und liebevollen Umgang mit meinem Körperrhythmus zurück. Ihre Binden sind untrennbar mit dieser Entwicklung verbunden.

## Vier Kulmines für viele Ansprüche

Im Austausch mit unseren Kundinnen haben wir mit den Jahren vier Modelle für die verschiedenen Ansprüche entwickelt:

- **Slipeinlagen und Binden in der klassischen Form.**
- **Faltslipeinlagen und -binden mit verstärkter Saugzone.** Zunächst ungewöhnlich, sind gerade die »Faltis« unsere begehrtesten Einlagen. Sie sind sehr saugstark, in Breite und Länge variabel faltbar und das Beste: Sie können schnell und unkompliziert eine frische, trockene Seite nach oben falten.
- **Flügelslipeinlagen und -binden mit Druckknopf.** Sie finden auch in weiten Slips Halt. Der Druckknopf ist aus nickelfreiem Messing.
- **Tangaslipeinlagen.** Sie sind sehr dünn, kürzer als die anderen Modelle und hinten schmaler als vorne.

Die vier Grundformen gibt es jeweils in verschiedenen Größen, Stärken und aus Seide oder Baumwolle. Seit einiger Zeit bieten wir eine neue Form an, die Vorzüge der Faltis mit FLÜGeln kombiniert. Neben naturweißen, blutroten und nachtblauen Stoffen haben wir nun auch Himbeere im Sortiment.

## Das richtige Modell

Für welches Modell Sie sich entscheiden hängt in erster Linie von Ihrem eigenen Geschmack ab. Am besten testen Sie zunächst mit einem unserer Vorteil-Sets und entdecken dabei Ihre Vorlieben und Ihren Bedarf. Sollte das für Sie optimale Modell nicht dabei sein, sprechen Sie uns an – wir fertigen auch Sondermodelle.

Eine übersichtliche Darstellung aller Kulmine Einlagen, ihrer Saugfähigkeit und den exakten Abmessungen schicken wir Ihnen gerne zu oder Sie besuchen uns auf [www.kulmine.de](http://www.kulmine.de)

**I**ch teste grad die roten und finde die wirklich toll – die Farbe macht einfach gute Laune. Und das Beste ist, sie sehen nach dem Waschen auch bei Schmierblutungen wirklich fleckenfrei aus. Einziges Manko: die Binden halten so lang, dass ich guten Gewissens keine weiteren kaufen kann.

**N**ach anfänglichen Zweifeln, ob die Tangaslipeinlagen denn wirklich gut halten, habe ich im ausgiebigen Praxis-Test festgestellt: sie passen nicht nur in alle ausprobierten Tangas perfekt hinein, sie bleiben auch beim Sport immer brav an ihrem Platz – selbst in Satin-Slips.

## Material & Herstellung

Die Kulmines (ehemals **DIE VIVAS**) werden seit 1993 in liebevoller und professioneller Handarbeit in unserem Familienunternehmen in Osnabrück hergestellt. Durch die Kombination verschiedener Stoffe erreichen wir ein optimales Verhältnis aus Tragekomfort, Durchlässigkeit in den äußeren Lagen und Saugstärke im Inneren.

- **Baumwoll-Kulmines** werden seit 2010 ausschließlich mit Baumwolle aus kontrolliert biologischem Anbau hergestellt. Die Stoffe und deren Färbung entsprechen dem weltweit höchsten Ausrüstungsstandard für Naturtextilien nach »IVN Best«.
- **Seiden-Kulmines** bestehen aus Bio-Seide, nach GOTS zertifiziert. Wie wird auch Peace-Silk genannt, da die Kokons so behandelt werden, dass die Seidenspinnerraupen erst schlüpfen können, bevor der Faden verarbeitet wird .

## Ökologisch und sparsam

Weg vom Wegwerfen – auch in der Monatshygiene. Allein in Europa landen jährlich über 17 Milliarden Binden und 10 Milliarden Tampons im Müll, in Kläranlagen oder werden wild entsorgt.

Die Kulmines sind jahrelang immer wieder verwendbar. Sie sind ein aktiver Beitrag zum Umweltschutz und auch unter finanziellen Gesichtspunkten lohnt sich ihre Anschaffung. Die Kosten haben sich im Vergleich zu herkömmlichen Hygieneartikeln in ca 2 Jahren ausgeglichen.

Die Kulmines sind aus Stoffen bester Qualität, besonders sorgfältig genäht und halten deshalb bei manchen Kundinnen trotz regelmäßigen Gebrauchs schon seit über 15 Jahren.

Mehr über unseren Beitrag zu Nachhaltigkeit können Sie auf unserer Website nachlesen.

**W**ertvoll! Genau das ist mir durch den Kopf gegangen, als ich Deine Stoffbinden getestet habe. Was macht es doch für einen Unterschied, wenn ich das Stück Stoff wertschätze, es auswasche und wiederverwende, anstatt stinkendes Plastik so schnell wie möglich zu entsorgen.

**J**etzt muss ich endlich einmal »Dankeschön« sagen! Meine ersten Baumwollbinden habe ich ca. 1993 bei Kulmine gekauft und benutze sie heute noch regelmäßig! Trotz Trocknerbenutzung sind alle noch wunderbar in Ordnung. Einfach eine tolle Qualität!

## **Kulmines – bewusst natürlich**

- *luftdurchlässige, hautverträgliche Naturstoffe ohne allergene Materialien und chemische Zusätze, Baumwoll-Modelle vegan*
- *geeignet als Wäscheschutz und bei Blasenschwäche, auch für Männer*
- *kein Wärmestau, Schwitzen und Jucken, weniger Scheiden-Infektionen und -Pilze*
- *mindestens so saugstark wie vergleichbare Einwegprodukte*
- *geringe Umweltbelastung durch Müllvermeidung und nachwachsende Rohstoffe*
- *kostengünstig durch die lange Verwendungsdauer*
- *immer zuhause vorrätig*
- *von Frauenärztinnen und Hebammen empfohlen*

## **Sie sind noch nicht überzeugt?**

Sie können sich mit Ihren Bestellungen, Fragen, Wünschen oder Anregungen gerne an mich persönlich wenden. Ich freue mich.

Oder schauen Sie auf [www.kulmine.de](http://www.kulmine.de) in die FAQs oder umfangreiche Sammlung mit Feedback.

Dort finden Sie auch weitere alternative Menstruationsprodukte sowie Taschen- und Pflgetücher.



Seit Kurzem sind wir auf Facebook aktiv mit vielen Links und Tipps.

Und auch das neue Seminar-Programm ist nun online: [seminare.kulmine.de](http://seminare.kulmine.de)

Viel Spaß beim Stöbern!

*Petra Sood*

*Petra Sood . Stettiner Str. 6 . 49088 Osnabrück*

*Tel. 0541.18 59 117 . Fax 03212.58 56 463*

*shop@kulmine.de . www.kulmine.de*